

令和4年2月号

芙蓉の園通信

第2小規模多機能ホーム芙蓉の園

〒252-0314 相模原市南区南台6-19-3

TEL042-767-2770 <http://www.rissho.or.jp/fuyou/>

春の訪れまであともう少しですが、まだまだ寒いので、健康管理や感染対策をしっかりと、お体に気をつけてお過ごしください。



2月の活動予定

機能体操やラジオ体操を取り入れ、基礎体力を維持して寒さを乗り切りたいと思います。

★1月の活動内容★



祝

お正月は、手作りのおせち料理をいただきました。



得意のパターゴルフです♪

★日中の様子★



ハラハラ、ドキドキ、立派なタワーが完成しました♪



リズムに合わせて棒体操！！
お上手です。

