

相模原市高齢者在宅福祉サービス

相模原市ではさまざまな在宅福祉サービスを実施しています。サービスによっては、利用要件や利用料がかかりますので、**まずにご相談ください。**申請のお手伝いをいたします。



相模台第1高齢者支援センター

☎767-3888

南高齢者相談課

☎701-7704



暮らしの困りごとには…

給食サービス

週4回（月・火・木・金）まで、1食400円で夕食をお届けします。



日常生活用具の給付



寝具乾燥消毒サービス

家事援助サービス



実施機関	対象・サービス内容	利用料金
ふれあいサービス (相模原市社会福祉協議会南区事務所) ☎765-7065	援助が必要な世帯に、会員が有料で家事援助、通院の付き添い、見守りなどを行います。	年会費 1,500円 ・月～金（平日） 9時～17時 30分 450円 ・上記以外 30分 500円
シルバー人材センター南事務所 ☎745-2158	植木の手入れ、草取り、ふすまの張替え、家事などを行います。	除草 1㎡あたり101円～ 家事手伝い 1時間 939.6円～ 1回10分以内の作業 100円 1回30分以内の作業 500円

家事援助は、民間サービスも利用できます。

閉じこもりがちの方には…

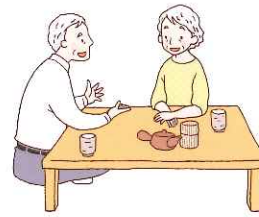
最寄りのデイサービスなどで
生きがいデイサービス



高齢者だけの世帯で心配…

緊急通報サービス

電話訪問サービス



・電話の貸与サービスもあります

ねたきりの方に

ねたきり高齢者
出張理美容サービス



介護ができない！

急病などで介護者が
不在になる時は…

緊急一時
入所サービス

◇利用要件に該当すれば、ねたきり高齢者等移送サービス利用助成、
家族介護慰労金支給、ねたきり・認知症高齢者慰問品の支給なども
受けられます。

寝起きや移動が大変…

福祉用具の貸出など



高齢者住宅設備
改善費助成

紙おむつ・尿取り
パッドの支給



はり・きゅう・マッサージの利用助成

施術料の助成が受けられます。

対象は70歳以上の方（70～79歳の方は所得制限があります）。

助成の申請・お問い合わせは、相模台第1高齢者支援センターまで。Tel 7 6 7 - 3 8 8 8

高齢者支援センターで仲間づくりと介護予防を…

相模台第1 高齢者支援センターでは、地域の方々にご参加いただく様々な事業を行っています。

お友達を作りたい方、ご自身の頭や体の体操に、ぜひご利用ください。

お問い合わせは…

相模台第1 高齢者支援センター
☎ 767-3888

水曜日は 「将棋・麻雀の日」

初心者の方も
どうぞご参加ください。

将棋 第1・第3水曜日
午後2時～4時30分

麻雀 第2・第4水曜日
午後2時～4時30分

会場
相模台第1 高齢者支援センター

「介護予防教室」

今の体力を維持して元気に暮らしたい方々のために、簡単な体操や介護予防についての講義を受けられる講座を行っています。実施内容と会場は、自治会の回覧板でお知らせします。