

ベンチマップ



1 オオヌマ
北里 2-8-16



2 レストランAMI/チャリティ
ショップ楽来 麻溝台 2-6-31



3 ファミリーマート八洋相模原
麻溝台四丁目店 麻溝台 4-7-38



4 農場の家
麻溝台 2-9-20



5 東神ハウス(株)
麻溝台 6-1-20



6 昔の味たまご農場直売所
麻溝台 5-1-21



7 特別養護老人ホーム
りんどう麻溝 麻溝台 5-9-30



8 (株)翔工務店
双葉 1-12-24



9 おもいよりの郷
麻溝台 6-16-20



10 麻溝台自治会館
麻溝台 6-23-3



11 御園南自治会館
御園 4-5-21



12 花織さがみ御園
御園 4-15-10



13 あおぞら学舎
相模台 7-33-18



14 花祭り
相模台 7-29-11



15 相模野自治会館
相模台 6-5-18



16 アイテリアナカムラ
ショールーム 新磯野 2-1-1



17 サトウ園芸
相模台 5-9-1



18 かっさサロン友輪
相模台 5-12-24



19 だんらんの家
相模台 4-6-12



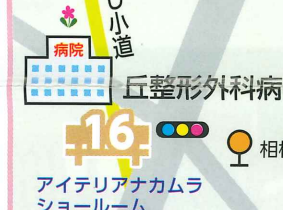
20 チューリップハウス
相模台 4-9-21



21 きものしみづ
相模台 3-5-19



22 わかくさ・えにし・
うららか 相模台 1-9-1



23 WEショップ相模原南台店
南台 6-15-17



24 三光ホーム(株)
南台 6-15-15



25 たい焼き寿堂
南台 6-18-17



26 ワタナベ理容室
南台 6-19-19



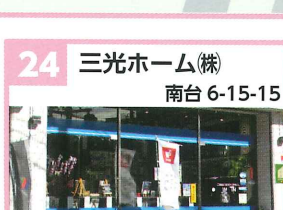
27 第2小規模多機能ホーム
芙蓉の園 南台 6-19-3



28 相模原デイサービス南台
南台 5-21-20



29 BOSTON
南台 5-14-15



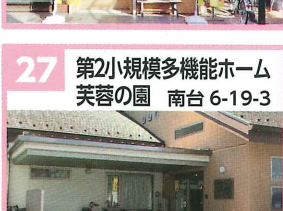
30 マシュマロ保育園
相模台 2-26-4



31 いしだ整骨院
相模台 2-2-23



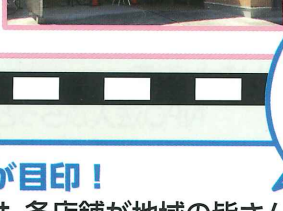
32 シンフォニーデイサービス
相模台 2-3-2



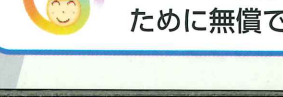
33 森下邸
相模台 2丁目



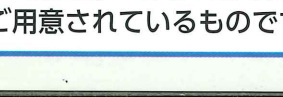
34 うしお歯科医院
相模台 2-4-5



35 アリス薬局
南台 5-10-30



36 立正保育園ベビールーム
南台 5-10-28



37 プレザンメゾン
相模原南台 南台 3-15-23

38 南台名倉堂整骨院
南台 4-8-12

39 グリーンホーム
南台 4-13-19

40 南台名倉堂整骨院
南台 4-8-12

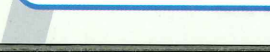
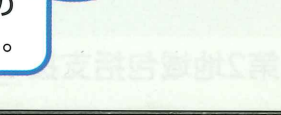
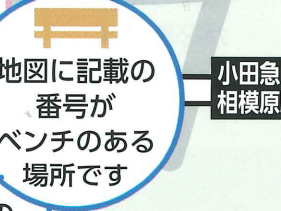
41 はりきゅう治療院永光
南台 4-13-16

42 永田屋メモリアルハウス
小田急相模原 南台 3-8-1

43 花物語あじさい
南台 1-3-12

44 喫茶室 凛
旭町 8-18

45 喫茶室 凛
旭町 8-18



このマークが目印！
ベンチや椅子は、各店舗が地域の皆さんの
ために無償でご用意されているものです。

地図に記載の
番号が
ベンチのある
場所です

【地域づくり部会とは?】 相模台地区で生活する高齢者がいきいきと自立した生活を続けていくために必要な仕組み作りについて、住民参加のもと検討している協議体です。
平成28年度から相模原市の委託を受けて開催しています。

地域づくり部会構成団体紹介 任期：令和6年4月～令和9年3月

地域の団体

- 自治会連合会
- 社会福祉協議会
- 民生委員児童委員協議会
- 老人クラブ連合会

地域の店舗・企業

- UR相模台団地
- クリエイト薬局 相模原麻溝台店
- 相模台商店街連合会
- かもめ薬局 北里健康館
- コワーキングスペース&レンタルオフィスFellg

地域の施設

- SOMPOケアラヴィーレ小田急相模原
- 相模台公民館
- 社会福祉法人風の谷 第2やまびこ工房

事務局

- 地域包括支援センター
- コミュニティソーシャルワーカー等

概ね年4回の会議を行っています。

現在話し合い中の取組み

「情報集約と発信」についての検討

地域で活動されている居場所の情報集約と発信のため、広報誌「地域団体情報マップ(仮称)」を作成することを検討しています。
グループワークを行い、どのような紙面にすれば地域の方が見やすいかなど、話し合いをおこなっています。

グループワークの様子



継続中の取組み

「見守りポイントチェックリスト」の作成

地域にお住いの誰もが安心して地域に住み続けていけるように「見守りチェックリスト」を作成しています。日常生活の中での住民の皆さんの気づきが見守り活動になり、困りごとの早期発見、早期対応につながります。



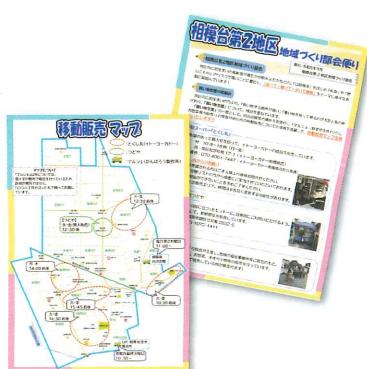
オーラルフレイル予防

オーラルフレイルのDVD・健口カレンダーを作成。サロン等でスクリーニング問診票を用いてお口の状態の確認をするなど、地域啓発活動を行いました。
令和6年度には、ふらっと相模台と共に、市歯科医師会の田中先生にご協力いただき、「お口の健康講座」を開催しました。



「移動販売マップ」の作成

地区内にお住いの方の「買い物する場所が遠い」というお声から、買い物支援の取組みについて話し合いを行いました。身近に買い物できる場所、また誰もが集える居場所として「マルシェ」を実施。地区内の高齢者施設「がんばろう製作所」協力のもと、パンや野菜を販売しています。マルシェや移動販売の情報をまとめた「移動販売マップ」を作成しています。



～相模台地区にみんなが座れるベンチを増やす取組みをしています～

店先のベンチを地域のために!!

① 既存のベンチに対する認証

既に店先に置かれているベンチの中で本部会の取組みの趣旨に賛同いただけるものについて、地域住民に対して周知することに努めています。

- ★ ベンチのメンテナンスや管理の責任は、ベンチの設置側となります
- ★ ベンチにはシンボルマーク入りのステッカーを貼付します。(ステッカーは無償支給いたします)
- ★ 地域の住民に対し趣旨に賛同頂いた店先のベンチの情報を周知し、活用の促進を促します

② 寄贈のベンチのマッチングについて

- ★ ベンチは各店舗に用意いただくことを原則としていますが「場所は提供できるがベンチを用意することはできない」といった際、部会が寄付(寄贈)の意向のある事業所等を募集し橋渡しをします。
- ★ ベンチは場所を提供する店舗側の意向(サイズ・タイプ等)も考慮の上、可能な範囲の中で寄贈意向事業者にて準備いたします。



【寄贈】
三光ホーム株式会社 様
(株)湘興ハウジング 様



★ 寄贈にて設置されたベンチ

この要件で設置されたベンチの管理責任は、場所を提供する店舗・事業所側となります。寄贈されたベンチは①に則りシンボルマークを付すことと併せ、寄贈事業者名を記名します。

★ まちのコイン「すもー」

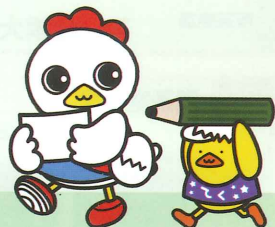
みんなが座れるベンチにQRコードを貼付し、お散歩をしながら地区内のお店や施設を知りつつコインを集めてもらう取組みを行っています。

すもーをダウンロードして、ベンチマップを見ながらお散歩をし、コインを集めてみてください。

ふらっと相模台

相模台てくてくおさんぽラリー

令和7年10月～令和8年1月末の期間で開催しました。
今回も、多くの事業所の方、自治会の皆様にご協力をいただき、「104か所」にキーワードを掲げさせていただきました。また、令和7年度からこの事業は「NPO法人ふらっと相模台」が主催させていただき、地域づくり部会には協力をいただいております。
ゴール者で、アンケート記入者の中から、抽選で豪華景品をプレゼントさせていただきました。
令和8年度もお楽しみに!



NPO法人ふらっと相模台

令和7年10月1日に法人登記させていただきました。
「NPO法人ふらっと相模台」とは地域づくり部会の取組みから始まった、地域の居場所づくり・住民のつながりづくりを推進する団体です。既存のシステムでは行う事が難しい活動を、地域の皆様と一緒に考えながら形にし、地域住民の交流の場を設けていきたいと思っております。「地域包括支援センター」「ふらっと相模台」この2つが車であれば『両輪』となることで、地域を盛り上げ、必要な環境づくりを作って行ければと考えております。
私たちだけでは何事も達成できません。多くの皆様のご理解、ご協力が必要です。

今後ともよろしくお願いいたします。

NPO法人ふらっと相模台・理事長 寺田卓